

Франшиза

Сеть студий растяжки
STRONG BODY



Студия STRONG BODY была создана в 2016 году

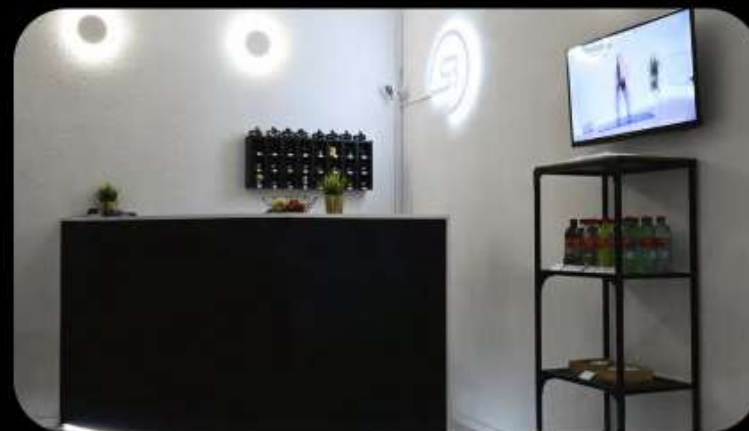
Основатели – тренеры с 2014 года по направлениям TRX и растяжка

Мы понимаем будущих франчайзи, потому что сами прошли этот путь с нуля.
Наш опыт поможет видеть и решать возможные проблемы партнеров быстрее и эффективнее.

В студии 3 направления:



Наши студии



м. Калужская / м. Новые Черемушки
ул. Архитектора Власова, д. 55

Я 5,0 ★★★★★

Рейтинг организации в Яндексе

м. Бунинская аллея
ул. Адмирала Руднева, д. 20, 4 этаж

Я 5,0 ★★★★★

Рейтинг организации в Яндексе

Проверенные методики тренировок

9 ЛЕТ

опыта в TRX и растяжке

100+

тренеров/ администраторов/
digital-специалистов обучено

Система подготовки сотрудников доведена до совершенства

Мы предоставляем обучение для каждого нового тренера, администратора, старшего администратора, управляющего в аудио/текстовом/видео-форматах.

Привлекательный и современный дизайн студий,

создающий уютную
и мотивирующую атмосферу



Все наши студии
в 5 минутах от метро
и с парковочными
местами



Для новых клиентов
высылаем отдельные
памятки как дойти/
доехать до наших студий

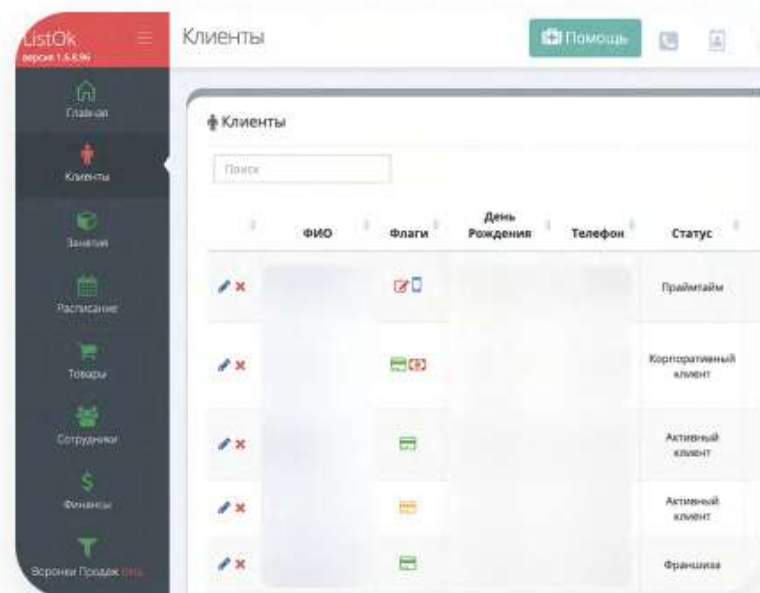


Атмосфера, которая
вдохновляет: **комфортно,
стильно и современно**

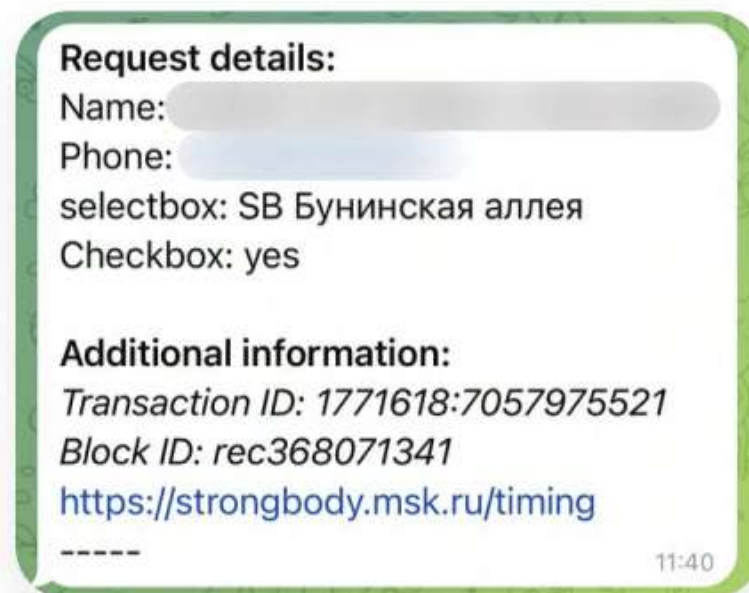


В студиях есть **фото-зоны
для ярких снимков
клиентов**. Так о нас
узнают больше
через фото в соц сетях

Четко выстроенные бизнес-процессы



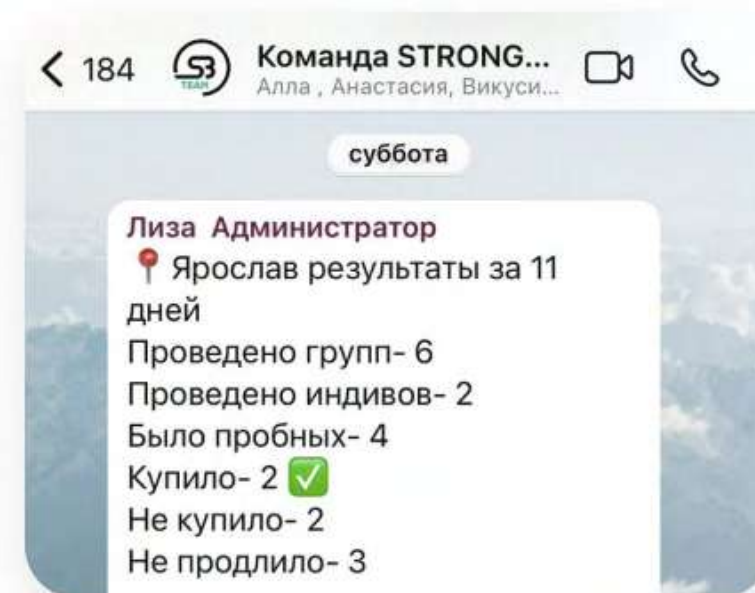
Вся клиентская база и обработка заявок ведётся через **CRM-систему ListOK**, которая автоматизирована под фитнес центры



Заявки с сайта поступают напрямую **в CRM, на почту администратора и Telegram студии**

№	Вид заявки	Фот нового клиента	Телефон	Направление	Тип	Дата записи	Время записи	Как узнали о студии
2	01 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	09.02	19:20	
3	01 Сайт			Растяжка	Индив	04.02	15:00	
4	01 Сайт			Растяжка	Группа	05.02	17:00	
5	01 Сайт			Растяжка	Группа	01.02	18:00	
6	01 Сайт			Растяжка	Группа	01.02	12:00	Google
7	01 Сайт			Растяжка	Индив	15.02	13:00	заброн
8	01 Сайт			ТРКХ	Группа	01.02	18:00	
9	01 Сайт			ТРКХ	Группа	01.02	18:00	
10	01 Сайт			ТРКХ	Группа	06.02	10:00	От знакомых
11	01 Сайт			Растяжка	Группа	03.02	11:00	
12	01 Сайт			Растяжка	Группа	06.02	11:00	
13	03 Сайт			Растяжка	Группа	10.02	21:00	отзыв
14	02 Гость			ТРКХ+Раст	Группа	01.02	20-21	От знакомых
15	02 Сайт			Растяжка	Группа	03.02	21:00	От знакомых
16	02 Сайт			ТРКХ	Индив			вчера
17	02 Сайт							
18	02 Сайт							
19	02 Тапчан			ТРКХ	Группа	05.02	14:00	
20	02 Тапчан			Растяжка	Группа	07.02	21:00	Google
21	02 Сайт			ТРКХ	Группа	13.02	18:00	От знакомых
22	03 Гость			Гамма	Группа	16.02	20:00	Гамма
23	02 Сайт							порезка
24	02 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	16.02	19:20	Гамма
25	02 Гость			ТРКХ+Раст	Группа	10.02	20-21	Гостевой от
26	02 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	08.02	18-19	2Гис
27	02 Сайт			Растяжка	Группа	11.02	17:00	Google
28	02 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	06.02	18-19	
29	02 Сайт			Гамма	Группа	27.02	11:00	
30	02 Сайт			Гамма	Группа			
31	02 Сайт			Растяжка	Группа	10.02	20:00	Instagram
32	02 Тапчан			ТРКХ	Группа	09.02	12:00	
33	02 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	12.02	10-11	От знакомых
34	02 Сайт			ТРКХ+Раст	Группа	19.02	11-12	Яндекс

Используем **Google-таблицы** для учёта заявок, отчётов и анализа клиентов, включая тех, кто не продлил абонементы



Внутренние коммуникации организованы через административные и тренерские чаты, где регулярно проводятся отчёты, разборы и планёрки

Мы предоставляем готовую модель бизнеса, которая вдохновляет клиентов возвращаться снова и снова и стать частью нашего сообщества:

Продажи абонементов:

В среднем одна студия продаёт
от 60 до 100 абонементов в месяц

при среднем чеке

в 10.000 руб

Как достигаются такие показатели:

- **Новые клиенты.** В среднем 50–60 заявок в месяц на одну студию, из которых 35 человек становятся постоянными клиентами.
- **Продления.** Текущие клиенты регулярно продлевают абонементы.
- **Возвраты.** Клиенты, которые не продлили ранее, возвращаются спустя время.

Рекламные и маркетинговые каналы:

- **Контекстная реклама** (Яндекс и Google).
- **Социальные сети** (Instagram).
- **Реферальные программы:** клиенты приводят новых клиентов.
- **Гостевые визиты:** первая тренировка бесплатно или с минимальной оплатой для знакомства со студией.

Финансовые показатели

Инвестиции:

Паушальный взнос: **700 тыс. руб**

Итого общие инвестиции: **2.5 млн руб**

Вложения в бизнес: **1.8 млн руб**

Роялти: **5% от выручки, но не менее 20.000 руб**

(платите только через 3 месяца)

Доходность:

Прогнозируемая выручка:
от 600 тыс. до 1 млн руб в месяц



Срок окупаемости:
от 1 года до 2 лет



Пример успехов одной из наших студий

Результаты за декабрь 2024



Калужская		
Наименование	Сумма расходов	Итог
Аренда	195500	Готово
Уборка	18000	Готово
ЗП	231700	Готово
Текущие Расходы, комус	15000	Готово
Интернет 20мбит	3500	Готово
Кулер	3800	Готово
Комиссия банка 1,3	12488	Готово
Нн	14000	Готово
CRM листок	3000	Готово
Камеры	3000	Готово
Телефония	1500	Готово
яндекс бизнес	20000	Готово
2гис	15000	Готово
Арома машина	3000	Готово
Контекст реклама	20000	Готово
Сумма расходов	559488	
Выручка	960675	
Чист/Приб	401187	

Клиентов:
60-100 человек в месяц

Средний чек:
11.437 руб

Средняя чистая прибыль:
100 тыс. - 300 тыс. руб

Мы сопровождаем вас

НА КАЖДОМ ЭТАПЕ:



Подбор помещения и помощь с дизайном

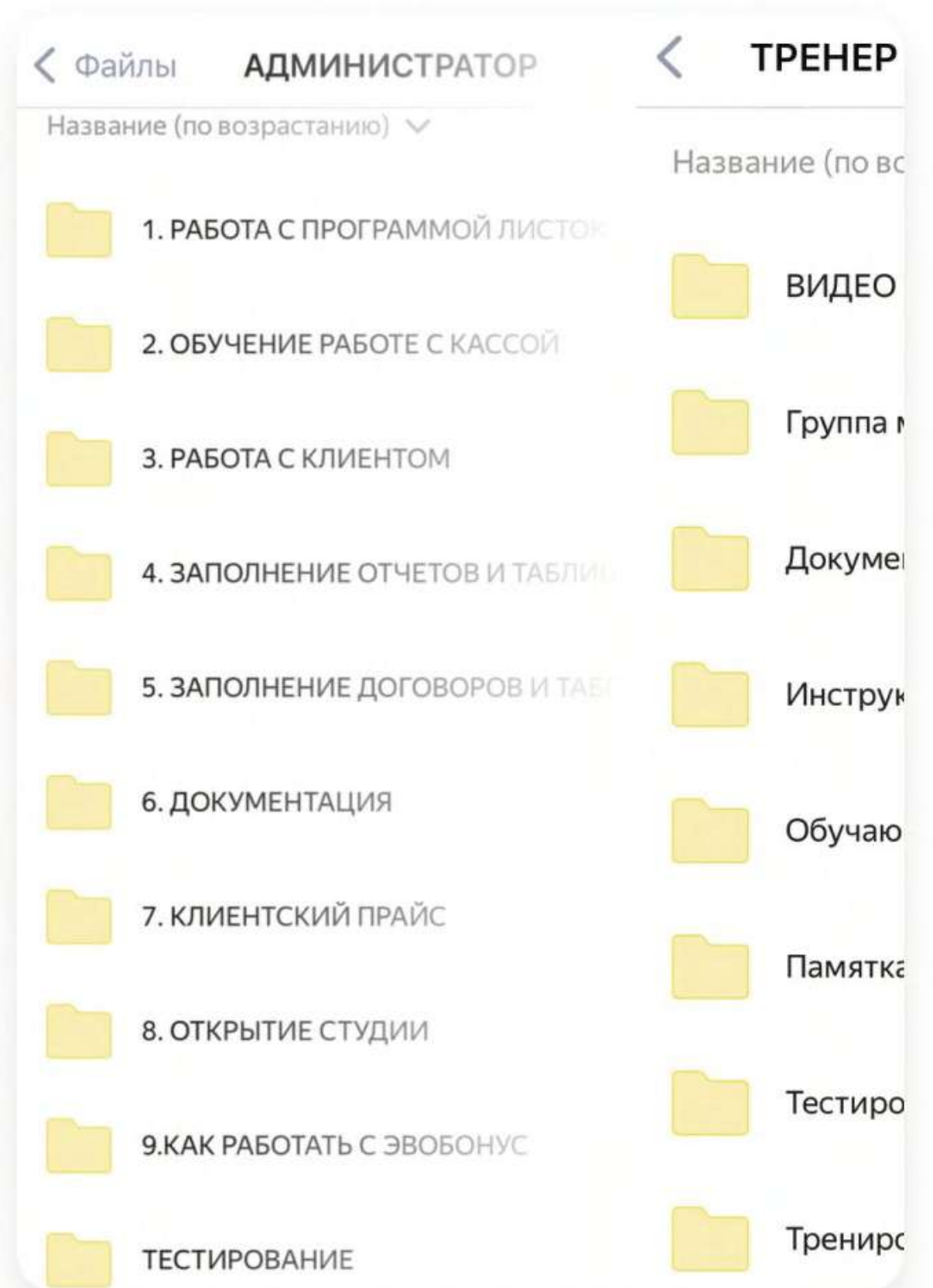
- Мы помогаем подбирать помещения, идеально подходящие для студии: два зала по 50–60 кв. м, зона ресепшн, отдыха, раздевалок и тренерская.
- Помощь в выборе локации: анализ районов, зданий и площадок.
- Помощь с заключением договора аренды и переговорах с собственником.
- Дизайнер создает базовую стилистику студии и план расстановки: зеркала, инвентарь, материалы.
- Ремонт под ключ: собственная бригада рабочих закупает, доставляет и монтирует все необходимое.





Обучение вашей команды

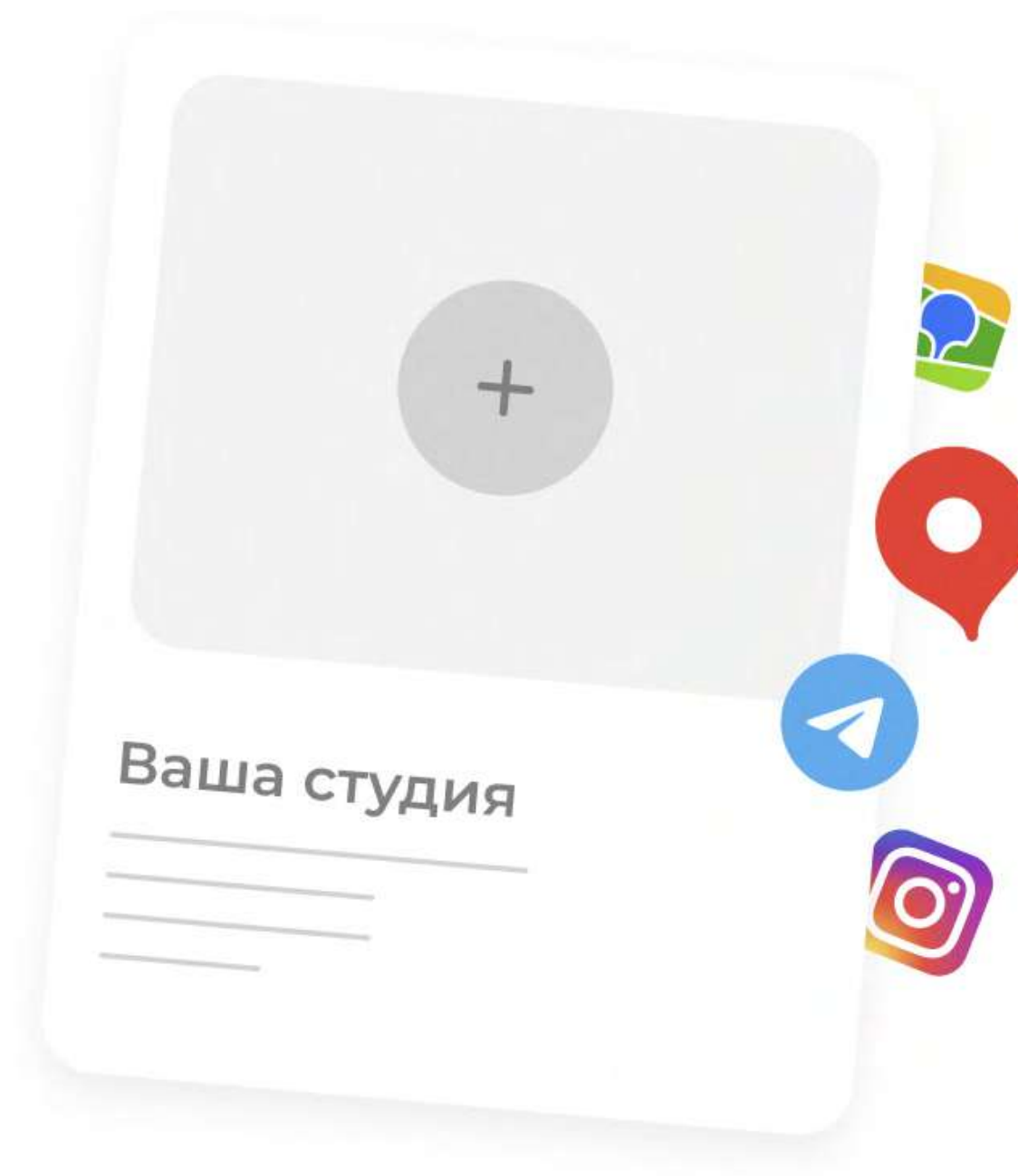
- Внутренняя электронная база знаний с пошаговыми инструкциями для тренеров, администраторов, старших администраторов, руководителя.
- Полное обучение сотрудников на старте: от технических навыков управления и обработки заявок, до готовых скриптов общения с клиентами на все возможные ситуации.
- Постоянный доступ к методичкам для всех сотрудников.
- Система мотивации сотрудников.





Маркетинг стратегия и запуск рекламных кампаний

- Макеты печатной продукции.
- Добавим информацию о вашей студии в наш Instagram, в Telegram канале, на Яндекс.Картах и 2ГИС, сайте и других платформах.
- Настроим рекламную кампанию и будем помогать её вести.
- Привлечение клиентов через агрегатор Fitmost - дополнительный источник клиентов и прибыли.
- Методички по способам продвижения студии.





Поддержка и контроль

- Проводим планерки раз в месяц.
- Анализируем отчётность студии.
- Управляющий наших студий всегда на связи и готов ответить на любой вопрос.



Предоставим все материалы для старта работы

- Договор
- Тренерский табель
- Соглашение для клиента
- CRM-система
- Google-таблицы
- Отчётные тетради

Ваш успех — это наша общая цель!

Мы ищем партнеров, которые:



Готовы развивать
успешный бизнес



Разделяют нашу
миссию и ценности



Стремятся вдохновлять
и менять жизни к лучшему



Хотят научиться
грамотному управлению



Готов учиться
и расти



Открытые
и честные люди

Опыт в фитнесе необязателен — всему обучим!

Процесс открытия студии

01

Обсуждение условий сотрудничества

02

Подписание договора

03

Выбор локации и подготовка помещения

04

Обучение и настройка оборудования

05

Запуск студии

Срок открытия: **30 дней**



Основатель STRONG BODY

Денис Баженов 29 лет

- **9 лет в сфере фитнес-студий:** опыт в открытии и управлении студиями, а также успешной продаже одной из них. В настоящее время владею двумя студиями.
- **КМС по велоспорту,** более 8 лет в составе сборной России, участвовал в сборах по всей стране.
- **Сертифицированный международный тренер** по функциональным тренировкам TRX — ключевому направлению студий.
- **Глубокое понимание процессов работы студий** благодаря личному опыту в спорте и управлении бизнесом.



Фото с частью команды

Социальная активность





Студия растяжки STRONG BODY

@STRONGBODYMSK • 952 подписчика • 340 видео

Привет, мы студия растяжки и функциональных тренировок TRX. Мы рады видеть т...ещё

strongbody.msk.ru и ещё 3 ссылки

 Вы подписаны

Главная Видео Shorts Плейлисты



ОБЗОР / ЗНАКОМСТВО / STRONG BODY

Студия растяжки STRONG BODY • 177 просмотров • 1 год назад

Привет, рады видеть тебя на нашем ютуб канале. Мы студия растяжки и функциональных тренировок TRX - STRONG BODY...

0:19

12:37   97

< Strong Body   

Home Videos Shorts Playlists



КАК STRONG BODY РАЗДВИГАЕТ ГРАНИЦЫ
ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ #6
35:23

#6 | ИНТЕРВЬЮ | ШПАГАТЫ | РАЗДВИГАЕМ ГРАНИЦЫ...
422 views • 1 year ago



ПОЧЕМУ Я ВЫБРАЛА TRX В STRONG BODY
ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ #5
33:43

#5 | ИНТЕРВЬЮ | ОТ ЖЕЛАНИЯ ТРЕНИРОВАТЬСЯ К ЕЩЕ...
87 views • 1 year ago



СЕЛА НА ШПАГАТ ЗА ДВА МЕСЯЦА
ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ #4
30:06

#4 | ИНТЕРВЬЮ/ ШПАГАТЫ/ИДЕМ ДО КОНЦА/НЕ БРОСАЕМ...
393 views • 1 year ago



ЧЕМ STRONG BODY ЛУЧШЕ ДРУГИХ?
ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ #3
15:10

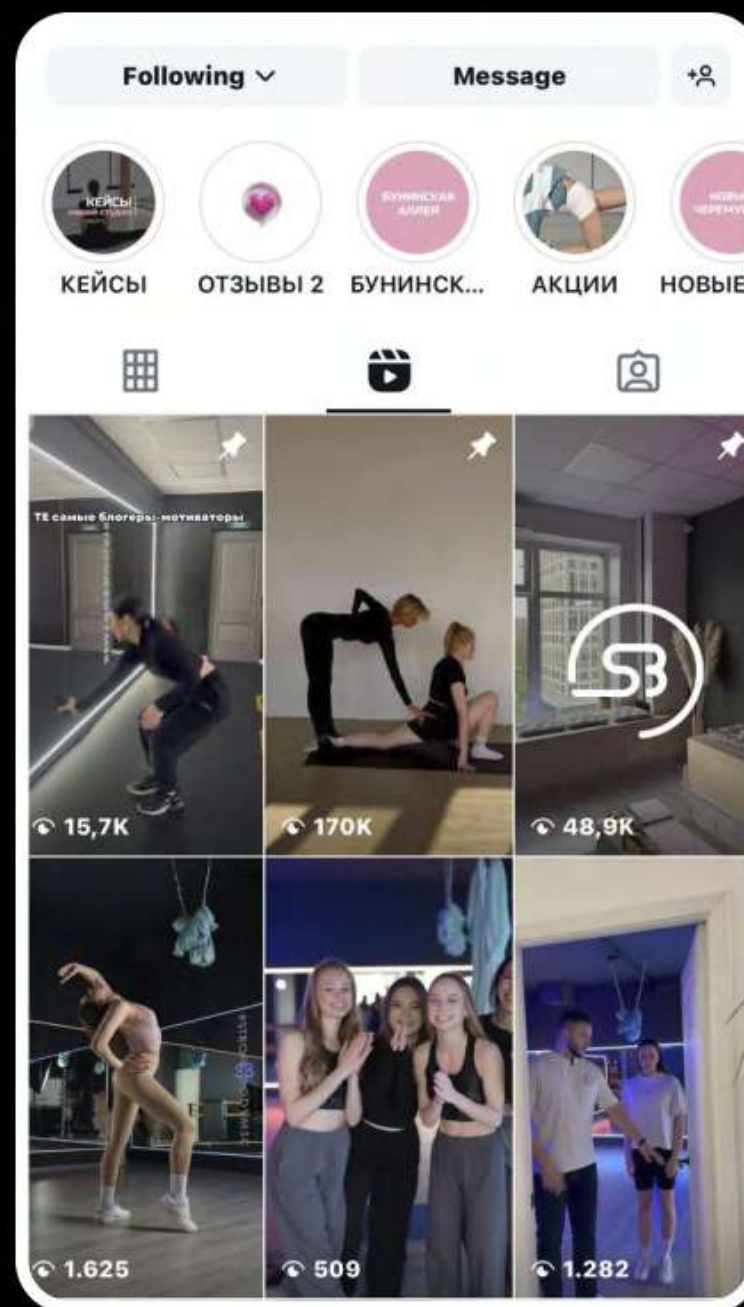
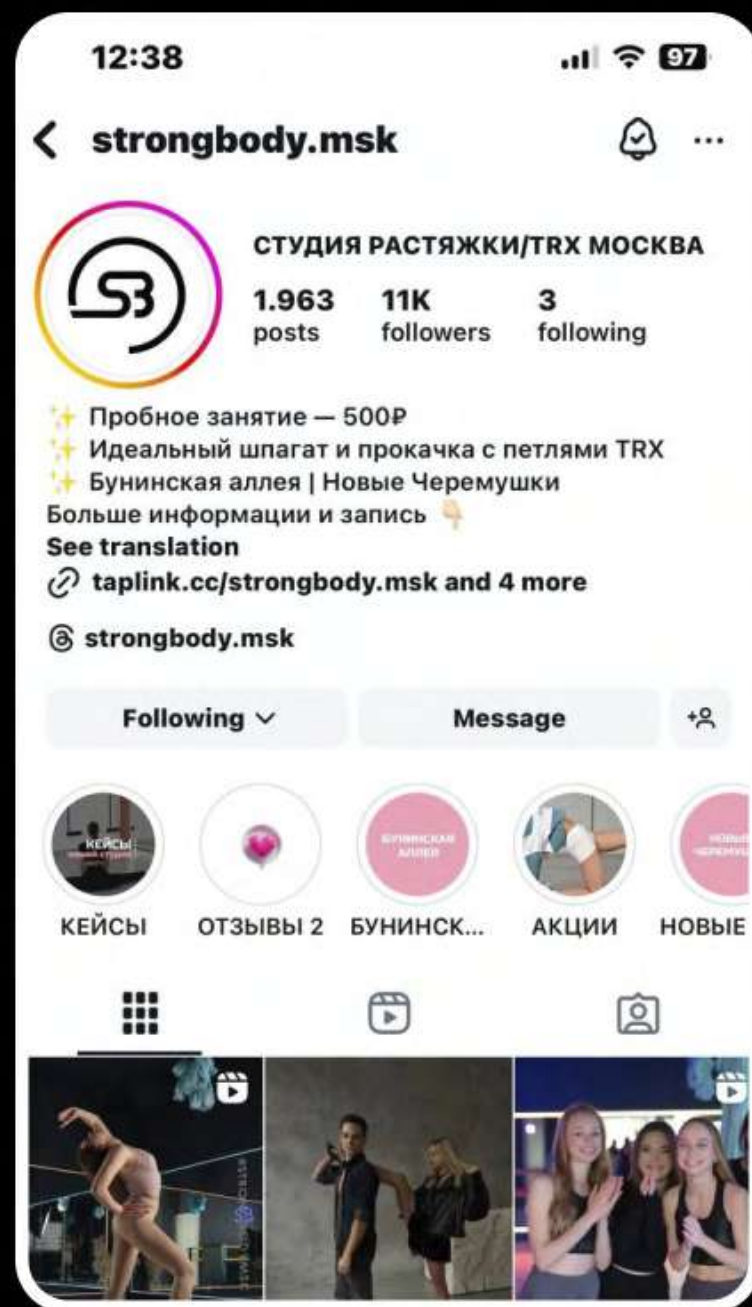
#3 | ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ/ЧЕМ МЫ ОТЛИЧАЕМСЯ И ПОЧЕМУ...
220 views • 1 year ago



ЗАНИМАЮСЬ В STRONG BODY УЖЕ ДВА ГОДА
ИНТЕРВЬЮ С КЛИЕНТОМ #2
23:05

#2 | ИНТЕРВЬЮ/ STRONG BODY/ МОТИВАЦИЯ/РЕЗУЛЬТАТЫ...
254 views • 1 year ago

Социальная активность



Социальная активность VK

СТУДИЯ РАСТЯЖКИ STRONG BODY
★★★★★ · [Написать отзыв](#)
✓ Вы подписаны

[Сообщение](#) [Ещё ▾](#)

Пробное занятие

Почему мы?

О нас

Наш са...

Strong Body- студия растяжки и функциональных тренировок. Мы рады приветствовать вас в нашем уютном ...
[Показать ещё](#)

www.strongbody.msk.ru

Привязан профиль Авито

13:45 93%

Твои друзья уже в сообществе! 802 Узнать подр... >

2 пробных занят...
ВКонтакте
[К профилю](#)

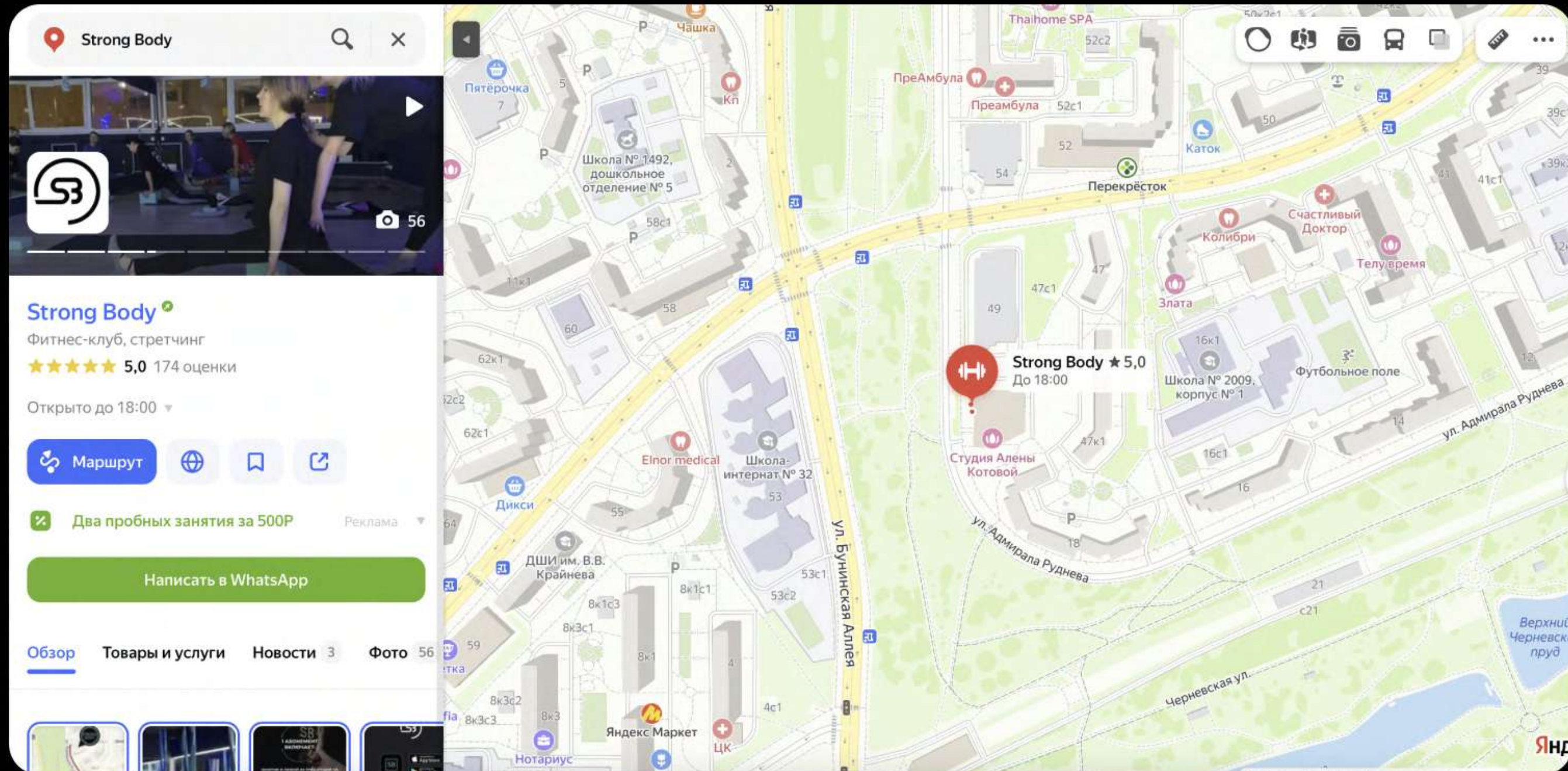
Скидка -10% - ст...
Блогер
[К профилю](#)

Отмечайте из студии
[К проф...](#)

VK Donut ⓘ
 Support creator ₽50 >

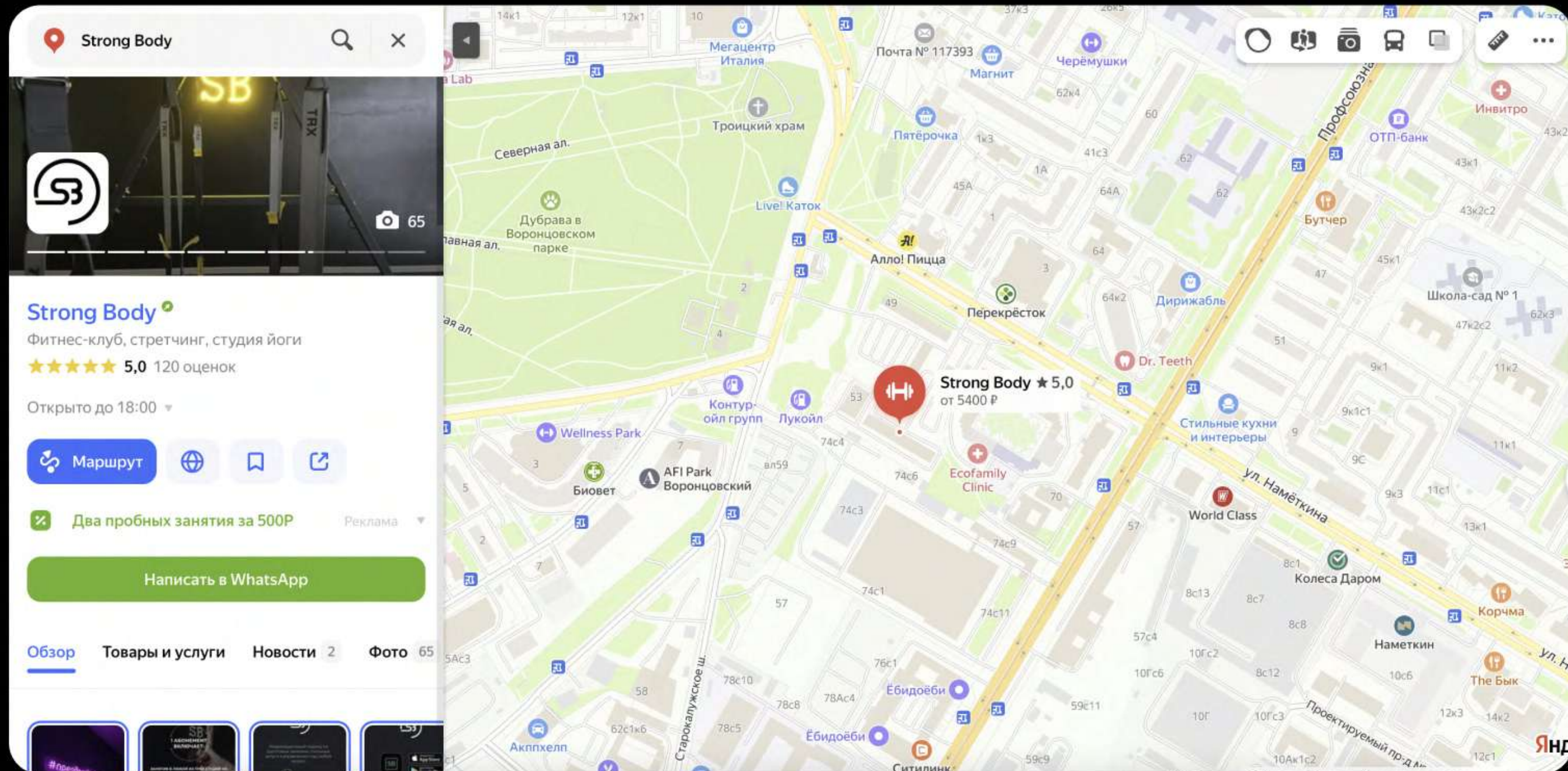
На картах

 5,0 ★★★★★
Рейтинг организации в Яндексе



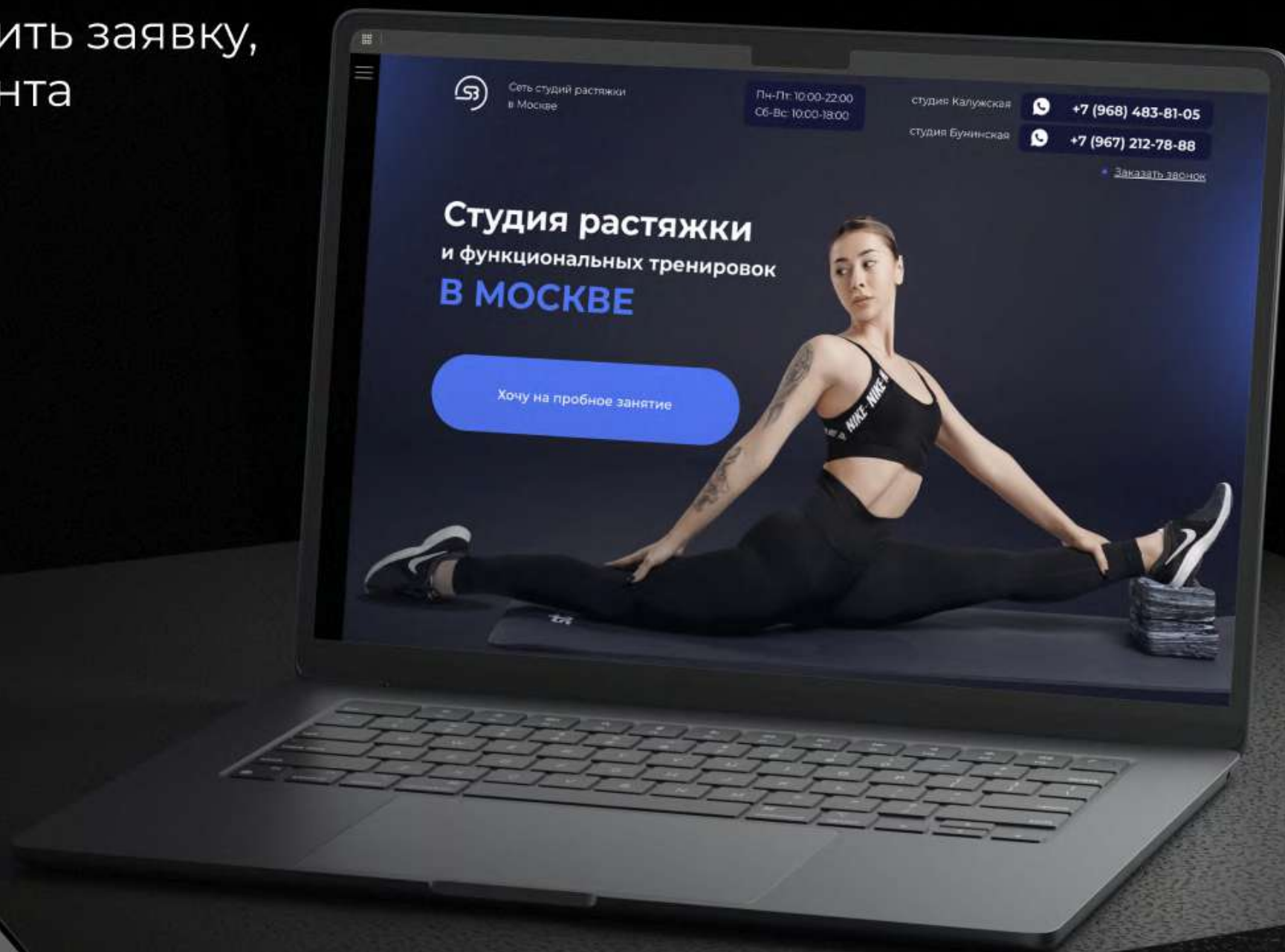
На картах

 5,0 ★★★★★
Рейтинг организации в Яндексе



Собственный сайт студии

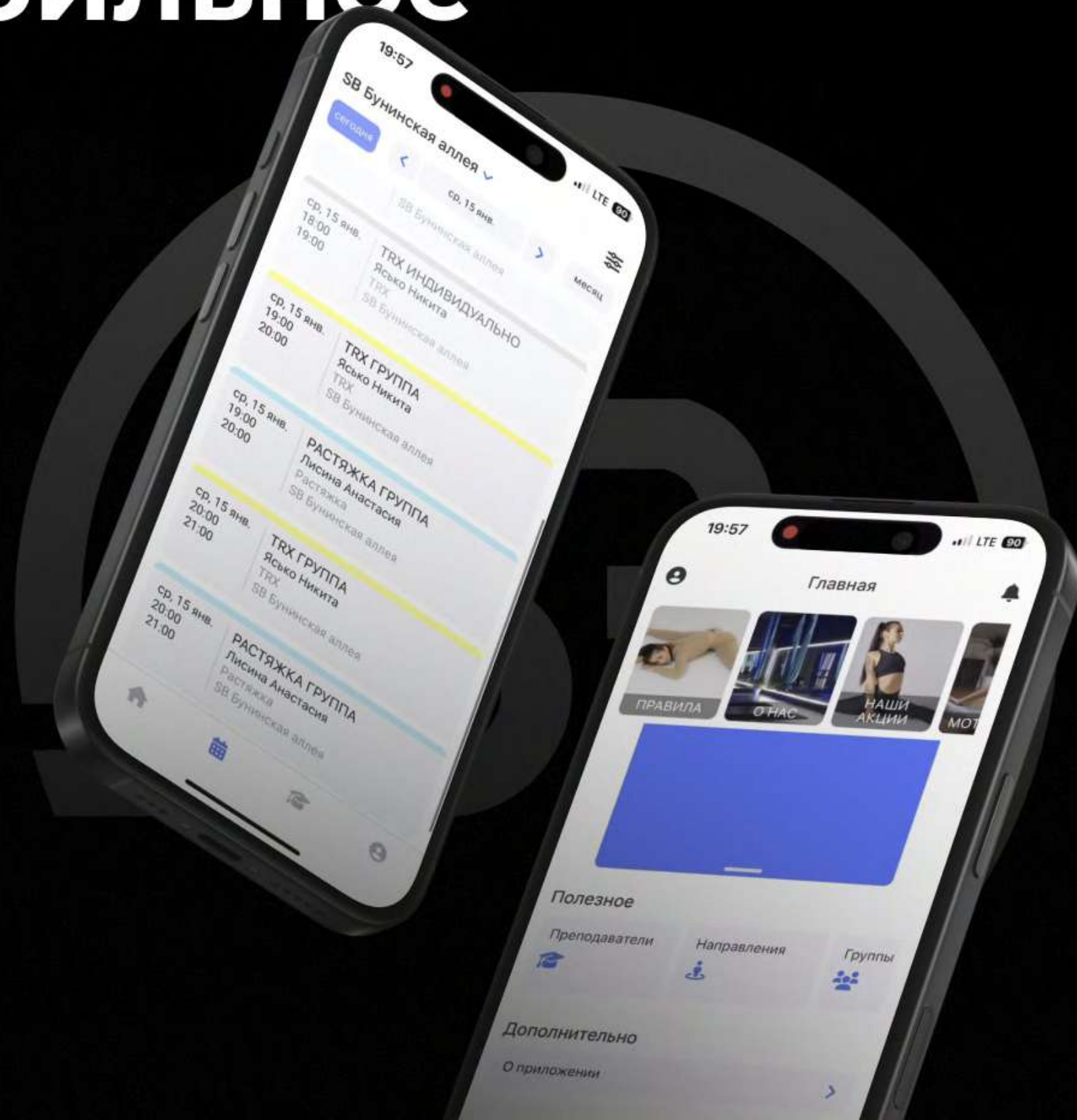
Через который клиенты могут как оставить заявку, так и провести оплату занятия/абонемент



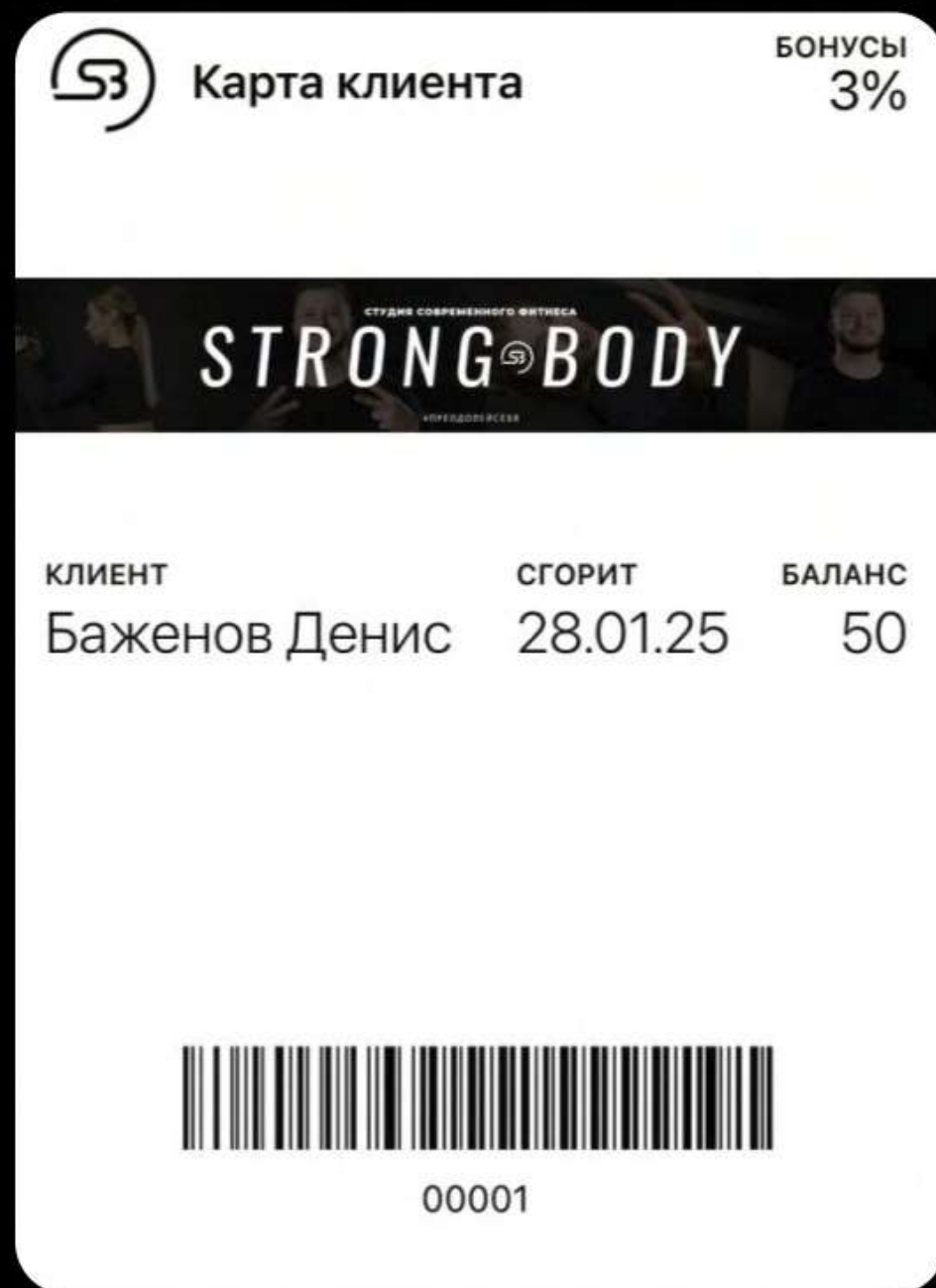
Собственное мобильное приложение

Клиенты могут удобно:

- Записываться на тренировки.
- Ознакомиться с актуальным расписанием студий.
- Посмотреть информацию об абонементе и записях.
- Получать уведомления о предстоящих тренировках и обо всех изменениях.



В приложении «Wallet» на IOS есть наша бонусная карта для клиентов



Свидетельство о регистрации товарного знака



P.s.

Мой дорогой друг,

на старте я передам вам все свои знания и опыт, чтобы помочь уверенно начать.

Но дальше всё зависит только от вас: ваши решения и действия определяют успех бизнеса.

Помните, это ваше дело, и именно вы управляете его развитием!